

# HOOFDSTUK 1A

## *Arsenicum*

Metaal. Atoomnummer 33  
In het lichaam als sporenelement werkzaam  
Chemische naam: Arsenicum  
Symbool: As  
Astrologische kracht: Mars  
Polarisatie: Yang  
Element: Vuur  
Chakra: Muladhara (Basischakra)  
Antagonist: Vit. E



### HET MARS-SYMBOOL

- + Het kruis; daar vinden we in de verticale lijn het incarnerende ik. De horizontale lijn vertegenwoordigt de aarde. We zien hier de verbinding tussen het Goddelijke Ik en de materie. Het Goddelijke Ik doorkruist de materie en hierin ondervindt de mens zijn beperkingen, zijn lijden en zijn mogelijkheden tot bewustwording en groei.
- De cirkel, het Alomvattende of Liefdessymbool.  
We zien bij Mars dat het kruis boven de cirkel staat. Dat betekent dat de Liefde begrensd wordt door het ik in de materie. D.w.z. dat Liefde op de 2e plaats staat en de beweging uit het eigen ik op de 1e plaats. Dat houdt in: drang tot activiteit en een grote intensiteit geconcentreerd rond het eigen ik.

### DE BEZIELENDE KRACHT VAN MARS

Ons begrensde ik zoekt naar heelheid door confrontaties aan te gaan met de wereld waarin hij leeft. Zijn heelheid wordt opgebouwd uit het contact dat hij aangaat met de aardse realiteit. Impulsief, creatief en eigenzinnig laat hij voelen wie hij is en leert op deze manier omgaan met zijn eigen grenzen en de grenzen van de ander. Mars is grensverkennend en grensverleggend, continu in beweging vanuit de eigen kracht.

#### **Mythologie**

Mars is de Latijnse benaming voor Ares, zoon van Zeus en Hera. Hephaestos was zijn halfbroer en Hebe en Eileithyie zijn zusters. Hij werd gezien als god van strijd en oorlog.

Behalve de Grieken hielp hij ook de Trojanen en de Amazonen. Hij had twee wrede

kinderen: Diomedes en Cycnus. Toen Diomedes koning van Thracië werd, hield hij een stal met mensenetende paarden, aan wie hij onschuldige voorbijgangers opvoerde. Ares was minnaar van Aphrodite, zij baarde hem Harmonia, Phobos en Deimos, waarschijnlijk ook Eros. In de grote slag om de Olympus, de zetel der goden, vocht hij tegen de Giganten; zij waren de zonen van Gaia, ontstaan uit het bloed van Uranus; hun lichaam liep uit in een slangenlijf. Zij stredden tegen de door Zeus geleide Olympische goden. Ares vocht als oorlogsgod op zijn strijdswagen in de voorste gelederen. Van Ares is bekend, dat hij Thanatos, de dood, bevrijdde uit de macht van de listige Sisyfos. Deze had de dood in zijn macht gekregen en boeide hem, zodat zijn heerschappij gebroken was. Er ontstond grote wanorde op de aarde omdat niemand meer kon sterven.

Toen Ares Thanatos bevrijdde, kon hij zijn ambt als doodsbrenger weer uitoefenen. Het beeld, dat we krijgen van Ares uit de Griekse mythologie, is de strijder en bevrijder. Het voornaamste gerechtshof van Athene, de Areopagos op de Aresheuvel, werd naar hem genoemd.

### **Astrologie**

Het eerste huis in de astrologie is het huis van de Ram met Mars als heerser. Dit huis staat symbool voor hoe we ons presenteren in de buitenwereld in iedere nieuwe situatie, voortkomend vanuit onze eigen creatieve impulsen. Ram is een vuurteken en verraadt op die manier zijn enorme gedrevenheid en creativiteit.

### **De Tarot**

De energie van arsenicum vinden we terug op kaart nr. 74 uit de kleine arcana. Op deze kaart zien we vier munten met verschillende afbeeldingen. Munten symboliseren vuur ook wel licht.. Op de onderste munt zien we de afbeelding van een doodshoofd op een torso met zwerige kleding. Dit symboliseert de mens die in geestelijk opzicht onbewust is. De buitenkant is versierd, maar de oogkassen zijn leeg, er is geen werkelijk leven. Vlak daarboven zien we twee kleine munten naast elkaar. Op beide munten staat een gezicht afgebeeld. Ze lijken elkaar aan te kijken. Het gezicht op de rechter munt draagt een helm met daarop de afbeelding van een ram. Het gezicht op de linker munt is getooid met een helm die ons doet denken aan die van Mercurius. In deze twee munten zien we dat de figuur van de onderste munt aan het ontwaken is. Op dit niveau wordt hij zich bewust van zijn levenskracht. Op de bovenste van de vier munten zien we weer een gezicht afgebeeld. Dit gezicht is beziel met levenskracht en heeft haren die doen denken aan de manen van een leeuw. Dit is de uitstraling van een mens die weet wat hij wil en zich daarvoor inzet. De kaart wordt ook wel genoemd: “de begeerte”. De kracht die ons op deze kaart duidelijk gemaakt wordt is de intensiteit en de graagte van de mens die zich werkelijk met het leven verbindt, zijn doel wil bereiken en bereid is daarvoor te strijden.

De bovenste munt draagt aan de onderkant een inscriptie: Giorgio. Is dit een zelfportret van de ontwerper?

Boven en onderaan de kaart staat het getal 74. De vier is een uitdrukking van de eigen waarheid en werkelijkheid, de parel in onszelf. In het getal zeventig ligt het thema: met liefde een hoog ideaal bereiken. Samengevat kunnen we het vertalen als: de

werkelijkheid die gevonden wordt, door te gaan voor het eigen ideaal.

## **DE BEZIELENDE KRACHT VAN ARSENICUM**

Dit deel van onze persoonlijkheid verdicht zich om het gekoesterde ideaal te bereiken. Wanneer dat nodig is zal het de confrontatie niet uit de weg gaan maar zich met vuur in de strijd werpen. Het is niet bereid om afstand te doen van het begeerde ideaal. De karakteristiek van dit deel is mannelijk en strijdbaar.

### **Wetenswaardigheden**

De naam van het metaal arsenicum is afgeleid van het Griekse arsenikos, dit betekent: mannelijk. Wanneer arsenicum aan het zachte metaal koper wordt toegevoegd, bevordert dit de hardheid van de koper, de verharding is een associatie met het mannelijk aspect. Arsenicum werd in de 13e eeuw door Albertus Magnus geïsoleerd. Door arsenicumsulfide met zeep te verhitten ontstond het pure arsenicum. Arsenicum is het 52e element van voorkomen in de aardbodem en wordt gevonden tot een diepte van 16 km; zijn smeltpunt ligt op 817° C.

Evenals antimonium is arsenicum een element met eigenschappen van metalen en niet metalen. Arsenicum is amfoeter, dat wil zeggen: het kan zouten vormen met zowel zuren als basen.

De kleur van arsenicum is grijs/zilver. In vochtige lucht ontstaat een oppervlakkig oxidelaagje. Bij verhitting aan de lucht verbrandt het met een blauwachtige vlam tot  $As_2O_3$  waarbij een knoflookachtige geur vrijkomt. Arsenicum heeft vele verbindingen maar komt ook in gedegen vorm voor.

Arsenicum wordt, in al zijn verbindingen, gerekend tot één van de giftigste stoffen, een dosis van 0,1 gr. is vaak al dodelijk. In onze eigen praktijk hebben we veelvuldig gezien dat het lichaam virale of bacteriële infecties bestrijdt door dit element in te zetten tegen de agressors. Ook bij kanker is dit een vaak geziene, immunologische reactie. Afhankelijk van de aard van de infectie en de persoonlijkheid van de betrokken mens, kiest het lichaam voor de meest juiste afweerstof.

Het eten van teveel tropisch fruit zoals ananas, mango en papaja kan bij gestresste mensen gemakkelijk uitmonden in een arsenicum vergiftiging met daarbij behorende symptomen.

Arsenicumverbindingen zijn in het verleden ook wel als geneesmiddel toegepast bij heftige huidandoeningen, lepra en geslachtsziekten.

### **Het vuurelement**

De vuurkracht van arsenicum is herkenbaar in zijn heftige reacties. Als we arsenicum in pure vorm tot ons nemen, zullen zijn buitengewoon, heftige reacties tot een pijnlijke dood leiden. Een niet mis te verstane vuurkracht verkramp en verteert tot er geen leven meer over is. Deze vurigheid kan de mens tot grote hoogte opstuwten of hem diep in het graf laten belanden. Zijn vurige aard stuwt de mens voort, welk ideaal ook zijn doel is, op leven en dood.

## **De praktische toepassing van arsenicum**

Hagelkorrels; loodkorrels zijn te zacht om te gebruiken in wapens, daarom worden ze afgehard met arsenicum of antimonium. Arsenicum wordt ook gebruikt in loodplaten voor accu's, in metaal voor drukletters, in rattenkruit, in insecticide, als verfpigment, in verfstof als Parijsgroen, in keramiek en als houtconserveermiddel. Toegevoegd aan glas geeft arseentrisulfide ( $As_2S_3$ ) een goede doorlaatbaarheid voor infrarood licht.

Voor het maken van lasers wordt onder andere arsenicum gebruikt. Elektrische energie wordt door deze halfgeleider monochromatisch licht.

Arsenicumtrijodide wordt ook ingezet in de strijd tegen borstkanker. Arsenicumsulfide wordt ook wel gebruikt in ontharingsmiddelen.

## **DE CHAKRAWERKING**

De kracht van arsenicum vinden we terug in het basiscentrum. Het versterkt hier het vermogen tot confrontatie om een begeerd ideaal in vervulling te laten gaan. Het helpt de mens zich te verdichten en zondig te verharderen tegen storende elementen uit zijn buitenwereld. Door de juiste hoeveelheid arsenicum in het lichaam wordt de mens weerbaar, niet alleen op fysiek niveau maar zeker ook in zijn persoonlijkheid. De rode kleur van het basischakra wordt door arsenicum geïtaliseerd.

## **DE WERKING VAN ARSENICUM IN HET LICHAAM**

### **Hormonen**

#### **Hypofyse / Adrenocorticotrope Hormone**

Arsenicum is één van de stoffen die zorgt voor de aanmaak van de ACTH in de hypofysevoorkwab. ACTH stimuleert de productie van adrenaline in de bijnierschors, daarentegen wordt de cortisol- en de noradrenaline productie verminderd; dit maakt het lichaam stress- en ontstekingsgevoeliger. Adrenaline vergroot het vermogen tot fysieke prestaties te komen. Ook bevordert adrenaline de splitsing van glycogeen in het bloed zodat het lichaam wordt voorzien van extra brandstof.

#### **Follikel Stimulerend Hormoon**

Onder invloed van arsenicum wordt de vorming van het Follikel Stimulerend Hormoon (FSH) in de hypofysevoorkwab afgeremd met als gevolg een verminderde rijping en groei van de follikels in de eierstokken (ovaria) van de vrouw en een vertraagde zaadvorming bij de man.

#### **Lutheïniserend Hormoon**

Het LH bevordert bij de man onder invloed van arsenicum de productie van testosteron in de cellen van Leydig in de testes. Testosteron is verantwoordelijk voor de ontwikkeling van de mannelijke geslachtsorganen en vergroot het bevruchtungsvermogen van de zaadcel. Dit hormoon is ook verantwoordelijk voor het produceren van progesteron in de bijnierschors.

Progesteron bevordert de water- en zoutuitscheiding en beïnvloedt de warmteregulatie. Progesteron en oestrogenen verzorgen gezamenlijk de aanwas van placentaweefsel.

Het LH werkt remmend op de aanmaak van oestrogenen.

### **Schildklierhormonen**

Arsenicum vertraagt de afgifte van Thyroïd Stimulating Hormone (TSH) met als gevolg vermindering van de aanmaak van schildklierhormonen. Dit heeft een vertragend effect op de werking van de schildklier.

### **Bijschildklieren / Parathormoon - Calciumhuishouding**

In de bijschildklieren, aan de rechterkant (de yange kant), vinden we arsenicum als aandrijver voor het parathormoon. In de linker bijschildklieren vinden we als tegenhanger: vit. E die stimulator is tot het vormen van calcitonine. Het parathormoon en calcitonine bepalen samen de calciumwaarden in het bloed. Onder invloed van arsenicum wordt de calciumspiegel in het bloed verhoogd omdat de calcium-uitscheiding in de nieren vermindert. Dit hormoon maakt calcium uit het bot los en brengt hierdoor het lichaam in een verhoogde staat van paraatheid. Ook de opname van calcium uit de voeding wordt verhoogd.

### **Prolactine** (Ook wel luteotrope hormone genoemd)

Arsenicum heeft een remmende werking op de aanmaak van prolactine via de Prolactine Inhibiting Factor (PIF). Het remt de groei van melkklieren.

### **Hypothalamus / Groeihormoon, Oxytocine**

Onder invloed van arsenicum wordt in de hypothalamus een specifieke releasing factor uitgescheiden die nodig is voor de vorming van het groeihormoon (GH) in de hypofysevoorkwab, arsenicum stimuleert de produktie hiervan. Het groeihormoon bevordert de lengtegroei in het epifysaire kraakbeen bij jonge mensen. Bij volwassenen leidt dit tot botverdikking.

In de neuronen van de hypothalamus wordt het hormoon Oxytocine gevormd; dit wordt via de hypofyseachterkwab aan het bloed afgegeven. Het hormoon zet aan het einde van de zwangerschap de baarmoederspier aan tot contracties om de vrucht uit te drijven. Oxytocine bevordert ook de uitdrijving van melk uit de borstklieren (niet de melkproduktie).

### **Melanocyt Stimulating Hormone Releasing Factor**

Arsenicum stimuleert de aanmaak van het MSHRF. Dit hormoon heeft een activerende werking op het Melanocyte Stimulerend Hormoon (MSH) dat de melanocyten (pigmentcellen in de huid) tot werking aanzet. Hierdoor treedt een bruine verkleuring op.

### **Epifyse / Serotonine**

Onder invloed van arsenicum wordt de aanmaak van serotonine afgeremd. Dit maakt dat er minder neurotransmitterstof beschikbaar is in het centrale zenuwstelsel en de darmfunctie afgeremd wordt.

### **Melatonine**

Arsenicum heeft een remmende werking op de aanmaak en uitscheiding van melatonine, het hormoon dat de slaapcyclus regelt.

### **Dopamine**

Arsenicum verlaagt de aanmaak van dit hormoon in de epifyse waardoor de fysieke pijnbeleving versterkt wordt.

## **Acetylcholine**

Onder invloed van arsenicum wordt het aminozuur choline omgezet in acetylcholine; dit is een neurotransmitterstof die zorgt voor de prikkeloverdracht in het perifere-zenuwstelsel.

Acetylcholine speelt onder meer een rol bij de prikkeloverdracht tussen een bewegingszenuw of motorische zenuwcel en een spiervezel ofwel spiercel. Dit gebeurt in de neuromusculaire synaps ofwel motorische eindplaat. De prikkeloverdracht door middel van acetylcholine noemt men cholinerge overdracht. (Alleen in de dwarsgestreepte spieren). Als acetylcholine wordt vrijgemaakt verandert daardoor de doorlaatbaarheid van de elektrisch geladen deeltjes van de membranen in de motorische eindplaat. Natriumdeeltjes gaan de spiervezel binnen en kaliumdeeltjes verlaten deze. De zenuwvezels worden door het vrijkomen van acetylcholine calciumrijker.

## **Thymus / Thymosine**

Arsenicum remt de aanmaak van dit hormoon in de thymus met als resultaat een verlagend effect op de weerstand.

## **Immunoglobuline A**

Deze antistof wordt aangemaakt onder invloed van arsenicum en speelt een belangrijke rol bij de afweer tegen ziekteverwekkers. De andere immunoglobulines worden in de lever aangemaakt.

## **Weefselhormonen / Prostaglandines**

Dit zijn hormonen die in de weefsels aangemaakt worden.

Eén van de prostaglandines is tromboxaan; deze wordt aangemaakt in de bloedplaatjes onder invloed van arsenicum en bevordert de bloedstolling. Ook de aanmaak van het weefselhormoon histamine wordt onder invloed van arsenicum verhoogd waardoor een grotere gevoeligheid voor allergische reacties ontstaat. Verder stimuleert arsenicum de beweeglijkheid van het sperma.

## **Bijnieren / Aldosteron**

Arsenicum stimuleert de aanmaak van aldosteron in de bijnierschors. Het is een belangrijk hormoon voor de regeling van de hoeveelheid vocht en het gehalte aan zouten in het lichaam.

De afgifte van aldosteron wordt aangestuurd door het hormoon angiotensine. De druk in de kleine aanvoerende bloedvaatjes van de nieren, de hoeveelheid bloed in de bloedvaten en het gehalte aan zouten bepalen hoeveel aldosteron er uiteindelijk gevormd wordt. Aldosteron heeft zijn voornaamste werking op de nierbuisjes. De cellen van de nierbuisjes brengen natrium en water in de bloedbaan terug.

## **DHEA**

Arsenicum remt de aanmaak van dehydroëpiandrosterone, dat gevormd wordt in de bijnierschors, waardoor de beschermende functie van dit hormoon afneemt en verouderingsprocessen meer toegelaten worden.

## **Nieren / Anti Diuretisch Hormoon**

De produktie van het hormoon renine wordt afgeremd door arsenicum. Wel wordt onder invloed hiervan het antidiuretisch hormoon (ADH) gevormd, met het gevolg dat

de nieren minder vocht uitscheiden; dit heeft een bloeddrukverhogend effect.

### **Pancreas/Suikerstofwisseling**

Onder invloed van arsenicum wordt in de Alpha-cellen het hormoon glucagon aangemaakt. In de Beta-cellen wordt de produktie van het hormoon insuline afgeremd. In de Delta-cellen activeert arsenicum de aanmaak van somatostatine. De produktie van Glucose Tolerantie Factor (GTF), waarschijnlijk in de hypofyse aangemaakt, neemt onder invloed van arsenicum toe. Deze vier hormonen, samen met de adrenaline zorgen ervoor dat de glucoseconcentratie in de spieren verhoogd wordt en glycogeen in de lever vrijkomt. De glycogeenvoorraad in de lever neemt af omdat er meer glycogeen omgezet wordt in glucose. Het uiteindelijke effect op de bloedsuiker is het verhogen van het glucosegehalte in het bloed.

### **Pancreozymine**

Pancreozymine wordt in het slijmvlies van de twaalfvingerige- en nuchtere darm geproduceerd onder invloed van arsenicum; deze stof stimuleert de enzymproduktie in de pancreas, nodig voor de stofwisseling. Zowel het enzym amylase, noodzakelijk voor de koolhydraatvertering als het enzym lipase worden onder invloed van arsenicum geproduceerd, terwijl de produktie van het eiwitplitsend enzym protease wordt verlaagd.

### **Triglyceriden**

Hoe meer koolhydraten afgebroken worden door pancreasenzymen, des te lager de triglyceridenspiegel in het bloed. Triglyceriden zijn vette stoffen en worden als levervet of via de bloedbaan in vetdepots opgeslagen (lipogenese). Arsenicum versnelt de koolhydraatstofwisseling; hierbij daalt de triglyceridenspiegel in het bloed.

### **Proteïnase**

Arsenicum remt de aanmaak van het eiwitplitsend enzym: proteïnase. Hierdoor wordt de eiwitstofwisseling vertraagd.

### **Bloed**

Arsenicum heeft een stimulerende werking op de vorming van de volgende witte bloedlichaampjes: basofiele en eosinofiele granulocyten, de megalocyten en macrofagen. De produktie van de neutrofiële granulocyten en monocytten wordt afgeremd.

Arsenicum heeft een stimulerende werking op de vorming van trombocyten maar remt de aanmaak van erythrocyten met als gevolg het verlagen van het hemoglobinegehalte (Hb) in het bloed.

### **Fibrine**

Fibrine heeft een bloedstollende werking en we vinden dit b.v. terug in het vermogen tot wondsluiting. Deze stof helpt hier de mens zijn grenzen te bewaken tussen zijn binnen- en buitenwereld. Voor de vorming van fibrine hebben we protrombine nodig (dit is één van de stollingsfactoren in het bloed) en het enzym protrombinase. Deze worden aangemaakt onder invloed van arsenicum.

### **Glucoroonzuur**

Arsenicum remt de omzetting van glucose tot glucoroonzuur, dit betekent afname van de beschermende ontgiftende kwaliteit van dit zuur in het bloed.

### **Urinezuur**

Onder invloed van arsenicum wordt de urinezuurspiegel in het bloed verhoogd, dit geeft het vermogen de spieren te spannen.

### **Bloedvaten**

Arsenicum heeft een vernauwend effect op de bloedvaten

### **Elastine**

De aanmaak van elastine neemt af onder invloed van arsenicum waardoor de elasticiteit van de bloedvatwanden vermindert.

### **Heparine**

Onder invloed van arsenicum worden de concentraties heparine (bloedverdunnend) in het cytoplasma van vele cellen verlaagd.

Dit verhoogt in het bloed het vermogen tot stolling.

### **Hartspiercontractie**

Arsenicum versterkt de hartspiercontractie.

### **Testes en Ovaria / Androgenen**

Arsenicum werkt stimulerend op de aanmaak van androgenen in testes en ovaria; hun functie is de mannelijke en vrouwelijke geslachtskenmerken te accentueren en ze spelen fysiologisch gezien een rol in de seksuele opwindning.

### **Prostaatvocht**

Onder invloed van arsenicum wordt de productie van prostaatvocht verminderd.

### **Lever / Apoferritine**

Arsenicum stimuleert in de lever de aanmaak van apoferritine, één van de stoffen die bloeddrukverhogend werkt.

### **Ammoniak**

In de lever worden de overtollige aminozuren en lichaamseiwitten verder afgebroken, hierbij ontstaat het produkt ammoniak. Ammoniak (NH<sub>3</sub>) ontstaat rechtstreeks uit de desaminering van de aminozuren glutamine en asparagine, dit wordt in de lever en nieren omgezet in ureum en met de urine uitgescheiden. Arsenicum stimuleert het omzetten van eiwitten in ammoniak.

### **Hyaluronoxydase**

Dit enzym wordt aangemaakt in de lever onder invloed van arsenicum en speelt een rol in de celdeling. Bovendien versterkt het de vorming van collageen vezels in het kraakbeen.

### **Glucosamine**

Onder invloed van arsenicum wordt de aanmaak van glucosamine in de lever gestimuleerd. In het collageenweefsel vinden we o.a. hyaluronzuur, deze stof biedt stevigheid aan botten, bindweefsel en bloedvaten. Dit zuur vormt lange, taaie vezels die aan elkaar gekoppeld worden door glucosamine.

Glucosamine maakt de gewrichtsvloeistoffen taai en verend. Deze stof vinden we ook terug in het glasachtig lichaam in de oogbol.

### **Arachidonzuur**

Dit vetzuur wordt verhoogd aangemaakt uit arachinezuur onder invloed van arsenicum.

Dit maakt het lichaam gevoeliger voor allergische- en ontstekingsreacties.

### **Desoxycholzuur**

Arsenicum verhoogt de aanmaak van desoxycholzuur; dit is een bestanddeel van galzure zouten die voor de afbraak van vetten en cholesterol zorgen. De aanmaak van de galsappen, nodig voor de spijsvertering, wordt gestimuleerd.

### **Lithocholzuur**

Lithocholzuur wordt in de lever aangemaakt onder invloed van arsenicum. Dit is één van de galzure zouten die helpt bij de uitscheiding van vetoplosbare stoffen.

### **Cholesterol LDL / HDL**

De produktie van LDL cholesterol in de lever en dikke darm neemt af onder invloed van arsenicum daarentegen stijgt de aanmaak van het HDL cholesterol.

### **Alkalische fosfatase**

Arsenicum zorgt in de lever voor de produktie van het enzym alkalische fosfatase, dit wordt door de levercellen aangemaakt en in de gal uitgescheiden. De lever gebruikt dit enzym voor de splitsing van glycogeen in glucose. Dit enzym bevordert tevens de omzetting van glucosefosfaat in de lever en calciumfosfaat in de beenderen. Ook de botcellen zijn in staat ditzelfde enzym te maken.

### **Immunoglobuline D en E**

Onder invloed van arsenicum worden deze twee typen antistoffen verminderd aangemaakt.

### **Antitrombine**

De antitrombine wordt verminderd aangemaakt onder invloed van arsenicum. Hierdoor wordt de stollingsfactor van het bloed verhoogd.

### **SOD**

De aanmaak van het enzym superoxide dismutase in de lever wordt onder invloed van arsenicum afgeremd. Hierdoor heeft het lichaam minder vermogen tot strijden tegen vrije radicalen en kan celveroudering sneller optreden.

### **Glutathion**

Arsenicum stimuleert de vorming van glutathion in de lever, waardoor het lichaam minder in staat is vrije radicalen te vangen.

### **Galuitscheiding**

Arsenicum heeft een stimulerende werking op de galuitscheiding.

### **Immuniteit / Lymfocyten**

De aanmaak van B- en T-lymfocyten in het rode beenmerg neemt af onder invloed van arsenicum, evenals de Natural Killercellen.

### **Interleukinen**

Onder invloed van arsenicum wordt de aanmaak van interleukinen afgeremd. Hierdoor daalt het vermogen van T-helpercellen tot het uitgroeien van legers, waardoor een deel van onze afweer verlaagd wordt.

### **Interferon**

Arsenicum verlaagt de produktie van interferon in de lichaamscellen waardoor het lichaam voor bepaalde infecties gevoeliger wordt.

### **Maag / Intrinsicfactor**

Onder invloed van arsenicum wordt de aanmaak van de intrinsicfactor in de maagwand afgeremd. Hierdoor is het lichaam minder in staat vit. B 12 op te nemen.

### **Octacosanol**

Dit enzym wordt onder invloed van arsenicum verminderd aangemaakt. Op deze manier wordt de maagwand minder beschermd tegen aantasting van agressieve zuren en zouten. In bloed en spieren vinden we minder spankracht en uithoudingsvermogen bij een lage octacosanolspiegel.

### **Maagzuur**

Arsenicum stimuleert de aanmaak van maagzuur.

### **Slokdarm**

Arsenicum versterkt de anti-peristaltische werking van de slokdarm.

### **Lichaamscellen / DNA, RNA**

Arsenicum stimuleert de aanmaak van het kernzuur DNA (Desoxyribonucleïnezuur). DNA is de erfelijke blauwdruk die in genetische codes in alle lichaamscellen aanwezig is. De aanmaak van RNA (Ribonucleïnezuur) wordt onder invloed van arsenicum vertraagd. Dit resulteert in een verminderde celdeling.

### **Oxidatie cellen**

Onder invloed van arsenicum neemt de oxidatie van de cellen toe.

### **Celmembranen**

Arsenicum vermindert de doorlaatbaarheid van de celmembranen.

### **Osmotische druk**

Arsenicum verhoogt de osmotische druk in de lichaamscellen.

### **Cel ademhaling**

Onder invloed van arsenicum wordt de celademhaling geactiveerd.

### **Q10**

Onder invloed van arsenicum wordt de Q10 in het lichaam verlaagd waardoor er minder zuurstof beschikbaar is.

### **Bindweefsel, Skelet / Fibrocyten**

Arsenicum is betrokken bij de aanmaak van fibrocyten in de bindweefsels, gewrichtskapsels en botten. Hierdoor neemt de stevigheid van het bindweefsel toe en wordt ook het vermogen tot wondheling vergroot.

### **Huid / Ceratine**

De huid, met name de opperhuid, is de buitenste bekleeding van ons lichaam. Hier vinden we een hoornachtige stof, genaamd ceratine die met behulp van arsenicum aangemaakt wordt.

Ceratine is belangrijk voor de stevigheid van de huid en bescherming van het lichaam, zodat deze niet uitdroogt. Tegelijkertijd dient de huid als barrière tegen ongewenste binnendringers. In de lederhuid houdt arsenicum de huid stevig en beschermt op deze manier het lichaam.

### **Zweetklieren**

Arsenicum heeft een stimulerende werking op de zweetklieren.

## **Zuurgraad huid**

Onder invloed van arsenicum verschuift de zuurgraad van de huid naar zuur.

## **Carnitine**

Onder invloed van arsenicum wordt de synthese van lysine en methionine in het aminozuur carnitine vertraagd. Hierdoor wordt het transport van vetzuren naar de cellen verminderd waardoor er minder energie beschikbaar is met als gevolg verslapping van de spierfuncties.

## **Gewrichtsbanden / Pezen**

Arsenicum heeft een versterkende werking op de gewrichtsbanden, peesaanhechtingen en pezen.

## **Lymfeklieren**

Arsenicum heeft een samentrekkende werking op de lymfklieren waardoor de uitscheiding van lymfevocht vermindert.

## **Milt**

Arsenicum heeft een stimulerende werking op de witte en rode pulpa in de milt.

## **Darmen / Colibacterie, Candidaschimmel**

Onder invloed van arsenicum wordt de groei van de colibacterie in de dikke darm gestimuleerd en de candidaschimmel afgeremd. In het slijmvlies van de dikke darm vinden we geen vlokken zoals in de dunne darm. Aan de oppervlakte van de dikke darm vinden we slechts zeer kleine vlokken: de microvilli en de slijmproducerende cellen. 30% van de inhoud van de dikke darm bestaat uit een grote verscheidenheid aan micro-organismen, die daar een ecologisch evenwicht vormen; hiervan zijn de twee meest bekende groepen de colibacterie en candidaschimmel. Als belangrijkste functie van de dikke darm wordt gezien het terugnemen van water en zouten, ofwel het indikken. Als we teruggaan naar het geestelijk proces zien we dat water staat voor emoties en gevoelens en dat zouten te maken hebben met bewustwordingsprocessen. Hier wordt als het ware nog eenmaal het verwerkte voedsel onder onze aandacht gebracht. Het verwerkte voedsel in de darm bestaat uit materie-indrukken; in de zonnevlecht verwerken we onze gevoelens en emotionele indrukken. Aangezien de dikke darm juist dit gebied doorkruist kunt u zich misschien voorstellen dat onze emotionele gesteldheid een zeer grote weerslag heeft op de verteringsprocessen in de dikke darm. Arsenicum en vit. E zijn stoffen die in de dikke darm werkzaam zijn. Arsenicum is de basis voor de yange colibacterie en vit. E voor de yinne candidaschimmel. Bij de mens die zijn emotionele ik gestalte kan geven vinden we de beide micro-organismen in ecologisch evenwicht terug. Bij de mens die de gevoelsindrukken moeilijk kan verwerken en vormgeven zien we een voedingsbodem voor het uitgroeien van de candidaschimmel, de zogeheten Candidiasis, een zeer veel voorkomende ziekte.

## **Endolymfe**

In het slakkenhuis van het binnenoor wordt de endolymfespiegel verlaagd onder invloed van arsenicum. Deze vloeistof heeft o.a. als functie het doorgeven van geluidsgolven

en beïnvloedt ons evenwichtsgevoel.

## **Reuk**

In de neus heeft arsenicum een stimulerende werking op de reukreceptoren.

## **Smaakreceptoren**

Onder invloed van arsenicum wordt de smaakwaarneming van bitter gestimuleerd.

## **Speekselklieren**

Onder invloed van arsenicum neemt de productie van speeksel in de speekselklieren af.

## **Ogen**

We vinden arsenicum terug in het netvlies in de kegeltjeslaag, dit zijn de lichtreceptoren in het oog. Zij worden door deze stof geactiveerd. In de ooglenzen heeft arsenicum een versterkend effect op de lens.

## **Traanvocht**

Onder invloed van arsenicum neemt de traanvochtproductie af.

## **Botten, nagel, tanden en haren**

Arsenicum heeft een versterkend effect op botten, nagels, haren en tanden.

## **Haarwortels**

Arsenicum heeft een verhardend effect op de haarwortels waardoor de haargroei wordt afgeremd.

## **Hersenen**

### **Grote hersenen**

Arsenicum activeert bij de ene mens meer de linker hersenhelft en bij de ander meer de rechter. Hierbij zijn betrokken de linker en rechter voorhoofdskwab, de linker en rechter achterhoofdskwab en de linker en rechter slaapkwab. In beide slaapkwabben stimuleert arsenicum alertheid. In de linker achterhoofdskwab ondersteunt arsenicum strijdbaarheid en confronterend vermogen, dit is een extraverte kwaliteit. In de rechter achterhoofdskwab stimuleert arsenicum zich gevoelsmatig schrap zetten, dit is meer een introverte kwaliteit. In de linker voorhoofdskwab wordt het analyserend vermogen gestimuleerd en in de rechter voorhoofdskwab het gevoelsmatig inschatten van situaties.

### **Gestreepte lichaam (Corpus Striatum)**

Arsenicum activeert de prikkeloverdracht van de zenuwvezels in het gestreepte lichaam. Diep in de grote hersenen in de witte stof, ligt een groep basale kernen (nuclei). Een deel hiervan is het gestreepte lichaam. Deze bestaat uit twee delen: een staartvormig deel (caudate nucleus) en het lensvormige deel (lentiforme nucleus). Het gestreepte lichaam dankt zijn naam aan de vele zenuwvezels die vanuit de gehele hersenschors via het gestreepte lichaam en een aantal andere kernen naar het verlengde merg lopen en vandaar naar het ruggemerg. Het gestreepte lichaam en de andere kernen dienen als neurale calculators om bewegingen te controleren. Zij werken nauw samen met de

hersenschors. Bekend is dat b.v. bij de Ziekte van Parkinson dit regelcentrum geblokkeerd raakt.

### **Limbisch systeem**

In het limbisch systeem wordt door arsenicum twee mogelijkheden gestimuleerd, nl. strijdbaarheid en actiegericht zijn of zich gevoelsmatig sterk maken en weerbaarheid.

### **Beta-amyloïden**

Arsenicum is één van de stoffen die nodig is voor de vorming van deze eiwitten. Zij worden met name gevonden in de grote hersenen en hebben te maken met de informatieoverdracht tussen de zenuwcellen, met name in het korte termijn geheugen zoals b.v. in de hippocampus (een klein orgaan in de slaapkwab), waarin de zintuiglijke informatie opgeslagen wordt.

### **Kleine hersenen**

In de linker en rechterwab van de kleine hersenen stimuleert arsenicum het coördinerend vermogen.

## **HET EFFECT VAN TEVEEL ARSENICUM VERGIFTIGINGSBEELD**

### **Psychische karakteristieken**

Geladenheid, geestelijke verharding, ingehouden agressie of agressie niet kunnen loslaten, weinig invoelend vermogen, snel geïrriteerd, extreem introverte persoonlijkheid of extreem extravert, niet kunnen relativeren, obsessies, angst, onzekerheid, depressiviteit.

### **Lichamelijke symptomen**

Grote gespannenheid, haaruitval, Alopecia, pijnlijk opgeblazen buik met darmgassen, allergische reacties, grote ontstekings gevoeligheid in het hele lichaam, vermindering kwaliteit sperma, onvruchtbaarheid door verharding van de eicelmembranen, nierinsufficiëntie, zweethanden en voeten, hoge bloedsuikers, Diabetes, slechte eiwitvertering met huidproblemen en verzuring van het bloed, laag Hb gehalte, bloedarmoede, Artritis, trombose gevaar, verhoogde vetafbraak, MS, droge huid, verminderde weerstand, maagzuur problemen, bloedvatsclerose, verharding in botten, nagels en tanden met verhoogd risico tot breuk, pijnlijke vermoeide spieren, krachteloosheid in spieren, verminderde lymfedrainage, verminderde huidweerstand, peesverhardingen in de handen, penis scheefstand door verbindweefseling, celwoekering.

## **HET EFFECT VAN TE WEINIG ARSENICUM**

Te voorzichtig, geremde agressie beleving, te weinig ik-ontwikkeling, algeheel gevoel van slapte, Candidiasis, Osteoporose, Hypoglycemie, zie verder het vit. E vergiftigingsbeeld.

## ARSENICUM IN VOEDINGSMIDDELEN

Ananas*	aardbeien	avocado
zwarte bes	rode druiven	citroenen*
cranberries*	rozijnen	papaja*
mango	paprika*	champignons
rode kool	komkommer	bieten
witlof	gember	rode peper
olijven	amandelen	walnoten
kokos*	boekweit	gierst
gist*	cacao	koffie
thee	bier	rode wijn*

NB. In de met \* gemarkeerde voedingsmiddelen is een relatief hoog gehalte arsenicum aanwezig.

## ARSENICUM IN HET STENEN- EN MINERALENRIJK

**Arseen:** AsSb

Vindplaatsen: VS., Duitsland, Tsjecho-Slowakije, Noorwegen, Frankrijk.

**Arsenopyriet of arseenkies:** FeAsS

Vindplaatsen: Duitsland, Tsjecho-Slowakije, Oostenrijk, Canada, Bolivia.

**Nikkelien:** NiAs

Vindplaatsen: Duitsland, Oostenrijk, Zweden, Algerije.

**Realgaar:** As<sub>4</sub>S<sub>4</sub>

Vindplaatsen: Voormalig Sovjet-Unie, Joegoslavië, VS., Peru, Duitsland, Zwitserland.

**Proustiet:** Ag<sub>3</sub>SbS<sub>3</sub>

Vindplaatsen: Duitsland, Tsjecho-Slowakije, Frankrijk, Chili, Mexico, VS.

